

# 健康ひとロメモ

## ダブって見えたら…

大槻眼科医院 石川 明

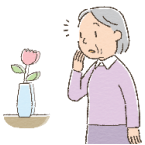
「物がダブって（二重に）見える」という患者さんが時折来院されます。この症状は複視と呼ばれ、大きく2つに分けられます。

片眼で物を見た時にダブって見える場合は「単眼性複視」で、主に乱視による屈折異常が原因です。これは、メガネやコンタクトレンズで矯正することで解決できます。

両眼で物を見た時にダブって見える場合は「両眼性複視」で、横方向、上下方向、斜めにダブることや、線が遠くで斜めに交差して見えるなどさまざまな症状を呈し、顔を横に向けた時、頭を傾けたりすると症状が増減することがあります。これらは、眼の位置のズレや眼の動き（眼球運動）の障害による症状です。斜視や斜位、眼球を動かす筋（外眼筋）について、一眼につき6つある）を支配する脳神経の麻痺、筋そのものの機能障害（重症筋無力症など）や炎症（眼窩炎症や甲状腺機能障害による眼筋症）、外眼筋周囲組織の加齢に伴う萎縮、頭部外傷などが原因です。

因です。この場合は、眼科だけでなく、神経内科、脳神経外科で詳しく検査を行う必要があります。症状が急に出たときは、糖尿病や動脈硬化による神経組織の循環障害が原因であることが多く、ビタミン剤の内服などで、時間経過とともにある程度症状が軽くなります。複視が残った場合には、メガネにプリズムを組み込んで症状を軽減させることもあります。稀に、眼の位置のズレが重度の場合は手術を行うこともあります。

稀に、脳動脈瘤や脳腫瘍が原因の場合もあり、「両眼性複視」では頭部の精密検査が欠かせません。また、複視とは別に、夜に電灯の光が2つや3つに見えるという症状もあります。これは「多重視」といって、白内障が進む過程で見られることがあります。このような見え方の異常があれば放置せず、きちんと精密検査を受けることをお勧めします。



### 【3月31日(月)まで】健康ポイント交換

今年度中に付与された健康ポイントは、3月31日(月)を過ぎると失効します。期間中に「ためトクポイント」「運動施設利用券」に交換しましょう！



|      |  |
|------|--|
| 交換期間 | 3月3日(月)～31日(月) 平日午前9時～午後5時 土日祝日を除く       |
| 交換場所 | ウエルパークかくだ                                |
| 持ち物  | 健康ポイントカード<br>ためトクカード<br>対象事業の引換券 } ある人のみ |

### 【3月31日(月)まで】新型コロナウイルス感染症予防接種

市では、新型コロナウイルス感染症予防接種料金の一部を助成しています。高齢者への助成期日は3月31日(月)です。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。助成の詳細は、広報かくだ令和6年10月号の22ページをご確認ください。



▲広報かくだ10月号

### 【3月7日(金)まで】健康診査および各種検診

市で実施する健診を受ける場合は、必ず意向確認書での申し込みが必要です。受診票は意向確認書の回答を基に各健診時期前にお送りします。

また、健診を受けない人も「受けない」に○をつけて必ずご提出ください。詳細は、2月下旬に送付した意向確認書および同封のチラシをご覧ください。

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | 【男性】20歳・30歳以上<br>【女性】20歳以上<br>年齢基準日：令和8年4月1日  |
| 提出方法 | ①・②のいずれか<br>①意向確認書に同封している返信用封筒で返送<br>②健康推進課へ直接提出  |
| その他  | ・世帯ごとに世帯主あてに郵送しています。<br>・意向確認書には対象年齢の世帯員分の回答記入欄があります。記入漏れのないようにお願いします。<br>・対象年齢以外の方は記載されていませんのでご注意ください。 |