

健康ひとロメモ

キラキラした光がみえる???

医療法人名取会 名取医院 名取 達徳

「片頭痛持ちなんです」という方がいます。よくお話を聞くと「片頭痛」ではなく、一番多い「肩こり頭痛（緊張型頭痛）」のことや、痛み止めを飲みすぎることによって起こる「薬剤の使用過多による頭痛（薬物乱用頭痛）」のことがあります。

頭痛というのは「他の人からは見えない」症状です。診断するために、どのような痛みで、どれくらい続くのか、前ぶれはないかなど詳しく聞く必要があります。その後には検査を行い脳出血やくも膜下出血、脳腫瘍、脳動脈瘤などの危険な頭痛を否定した上で片頭痛や肩こり頭痛などと診断します。

片頭痛は、前ぶれ（前兆）があるものとならない方が多いです。日本では前ぶれがない方が多いです。20〜40歳代の女性に多いとされていますが、小中学生でも数%、高校生では10%くらい片頭痛で悩んでいるといわれています。

前ぶれの中ではキラキラとした光がみえ、その光が広がりその後には頭痛が起こる「閃輝暗点」が有名です。

中には「閃輝暗点」だけで頭痛がない方もいます。

遺作「歯車」の中に、その様子を詳しく書いた芥川龍之介は、重い片頭痛で悩んでいたといわれています。また、ルイス・キャロルも片頭痛を患っており、「不思議の国のアリス」で自分の体が大きくなったり小さくなったりするのは、頭痛の前ぶれを書いたともいわれています。また、パブロ・ピカソの左右非対称な作品にも、片頭痛の前ぶれが関係していたとされないとか。片頭痛は多才な人が多いかも？

片頭痛には痛いとき（発作時）の治療と、予防のための治療があります。月に2回以上発作がある人、学校や仕事を休むなど生活に支障をきたす重い頭痛が月に3日以上ある人は、予防の治療がすすめられます。最近では、高い予防効果がある注射薬も出ています。

頭痛で悩んでいる方は、一度、医療機関に相談してみてくださいね。頭痛の悩みから少し解放されるかもしれせんよ。

健(検)診のお知らせ



特定健診、結核・肺がん検診、未検者健(検)診

7月に実施した各種健(検)診を受診できなかった人を対象に、未検者健(検)診を実施します。今年度中に下記の内容の健(検)診が受けられる機会は、未検者健(検)診が最後です。受診を希望する人は、忘れずに受けるようにしましょう。

健(検)診の申し込み忘れや、受診票に記載されている情報に変更がある場合はお問い合わせください。

- ◆日時 9月16日(金) 午前8時～午前11時
- ◆開場時間 午前7時45分 ※番号札を配布します
- ◆場所 市民センター（かくだ田園ホール）
- ◆持ち物 7月の健(検)診時にお送りした受診票、保険証（変更のあった人）

◆内容

健(検)診内容	対象者
特定健康診査	40～74歳の角田市国民健康保険加入者 ※社会保険の被扶養者で、特定健康診査受診券をお持ちの人も受診可能です。
30代の健康診査	30～39歳の人
結核・肺がん検診	40歳以上の人
肝炎ウイルス検診	40歳、41歳以上で過去に受診していない人
前立腺がん検診	50歳以上の男性

乳がん検診・骨粗しょう症検診

	乳がん検診	骨粗しょう症予防検診
対象者※	30～40歳の女性、41歳以上の前年度未受診の女性	20～70歳の5歳刻みの女性
日程	9月27日(火)～10月3日(月)（日曜日を除く）	
会場	総合保健福祉センター（ウエルパーク） ※9月30日(金)は午前中のみの実施	
受付時間	8:30～10:30、12:30～13:30	

肺がんCT検診

肺がんCT検診	
対象者※	今年度60・65・70・75歳を迎える人
会場	市民センター（研修棟）
日程	10月5日(水)～14日(金)（日・祝除く）
受付時間	8:30～11:30、13:30～15:30

※対象者の年齢基準日は令和5年4月1日です。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程・受付時間を地区ごとに指定しています。できるだけ指定日時に受診してください。

●お持ちの人は「スマカ」を持参してください。

☆30代の人へ☆

年1回の健康チェックの機会として30代の健康診査を活用しましょう！！

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192