

健康ひとコマ

産業医って何する人？

阿部内科医院 阿部 文明

産業医は、会社や工場で働く人が健康で快適な作業環境のもとで仕事が出来よう、保健師、看護師と協力して専門的立場から指導、助言をする医師です。

五〇人以上の人が働くところでは産業医と嘱託契約しなければいけません。仕事の内容によっては、五〇〇人以上のところでは専属の産業医がいなければいけません。

具体的な仕事としては、①健康管理として健康診断やストレスチェックの結果に基づいて再検、精査の指示や健康相談の実施や助言を行います。かかりつけ医を含めて医療機関への紹介状を書くこともあります。勿論、個人の情報は保護されます。②作業管理として、職種によりますが有機溶剤、鉛を使う作業など有害作業の管理、落下等の危険を伴う作業の管理、ヘルメット、防塵マスク等保護具の管理、指導を行います。

③作業環境の管理として、作業の姿勢、作業の速度、作業時間、残業時間や休憩時間を調査し、把握し、職場を巡視し、分煙、禁煙の進捗状況、消火器具、避難路の確認等もを行います。定期的に行われる騒音測定や照度検査の結果と共に月一回開催される安全衛生委員会で報告、協議され、必要と判断されれば改善の指示を出します。後日、改善されたかを確認します。

忙しくて病院に行けない、上司には相談できない、家族に心配をかけたくない等々、職場には問題が山積みしています。

産業医は、事業主（社長？）と労働者との健康上の橋渡し役です。事故レス、ストレスフリーの職場になるために遠慮せず相談して下さい。あなたは自分の職場の産業医が誰か知っていますか？



体成分相談のお知らせ

■開催日時 8月1日(月) 13:00～15:00
(今回のみ午後からの開催)

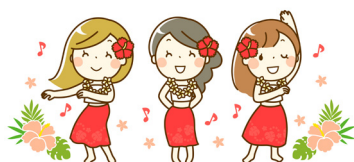
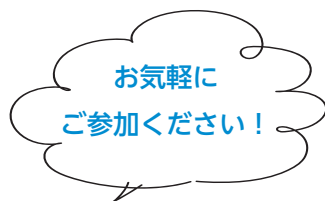
■場所 総合体育館

■内容

- ・体成分分析器での測定（18歳以上の人）
- ・個別相談（運動・食事・歯科）
- ・スポーツ教室「エンジョイフラダンス」無料体験会

■持ち物 動ける服装、運動靴（屋内用）、飲み物、スマカ（お持ちの人）

■備考 参加料無料・予約不要



高齢者の肺炎球菌予防接種

【令和4年度の助成対象者】

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

※これまでに高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種の助成を受けたことのない人に限ります。

※誕生日を迎える前でも接種が可能です。

※令和6年度以降は、65歳の人のみが対象となる予定です。接種を希望する人は、機会を逃すことが無いようご注意ください。

■接種金額 自己負担額5,100円（市の助成額3,400円）

■実施期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

■実施医療機関 市内および宮城県内の指定医療機関

※角田市内および丸森町以外の医療機関で受ける場合は予診票が必要になります。接種を受ける前に健康長寿課でお受け取りください。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192