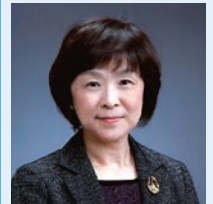


健康ひとロメモ

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」って何？

金上病院 安藤由紀子



定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、介護を必要とする高齢者や認知症高齢者の方も、住み慣れた地域で自分らしく安心して生活できるように創設された地域密着型サービスのひとつです。

訪問診療等を受けながら在宅（自宅や居住系施設）で療養されている方が増えています。在宅で安心して生活できるように、訪問介護等の在宅サービスも充実してきました。そのような中、大きく2つの課題が見えてきました。

一つ目は、介護度が重い高齢者の在宅生活を24時間支える仕組みが不足していること。

二つ目は、医療の必要度が高い高齢者に対して医療と介護との連携が不足していること。

その解決策として、日中・夜間を通じて、訪問介護と看護の両方を、その方の状況に応じて定期的に巡回を行い、何かあった時には随時必要な対応ができる、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」（定巡）が創設されました。

一般的な訪問介護の場合は1回目の訪問から2時間以上空けなければ2回目の訪問ができず、1回に20分以上のサービス提供が求められるといった制約があります。

一方定巡は、その方に応じて自由な組み合わせ、柔軟で多様なサービスが提供できます。つまり、これまで介護度が重度で医療必要度が高い等の理由から、自宅での生活が困難と思われていた方の在宅生活を支えることが可能となり得ます。ケアマネジャーを変更することなくデイサービスやデイケア、ショートステイ等との併用も可能です。

国の方針もあり、在宅療養を支える仕組みが整いつつあります。ケアマネジャーやかかりつけ医と相談し、訪問系サービスも上手に組み合わせ、必要な医療・介護制度を活用してみてください。



高齢者の肺炎球菌予防接種

令和2年度の市が実施する高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種は、次のとおりです。

実施期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象者 次の①または②に該当する方で、今までに肺炎球菌のワクチンを接種していない方

①令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日までに65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方、誕生日を迎える前でも接種が可能です)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害やヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される方(障害1級程度)

助成回数 1人につき1回

接種金額 自己負担額 5,100円(市の助成額3,400円)

実施医療機関 市内および宮城県内の指定医療機関

角田市および丸森町以外の医療機関で受ける場合は予約票が必要となります。接種を受ける前に健康長寿課でお受け取りください。

インフルエンザ予防接種について

お子さん(生後6カ月～高校3年生相当)と高齢者(65歳以上の方または60～64歳で特定の疾病により日常生活が極度に制限される方(障害1級程度))の方を対象にインフルエンザ予防接種の料金の一部を公費負担しています。

実施期間は令和2年12月までとなります。指定医療機関以外では助成の対象となりませんのでご注意ください。

BCG接種(集団接種)

とき	受付時間	ところ
12月11日(金)	午後2時～2時15分	ウエルパーク

対象者 令和2年5月24日～7月12日生まれおよび5月23日以前生まれの1歳未満の未接種のお子さん

接種回数 1回 **料金** 無料

持ち物 母子健康手帳、BCG予診票 バスタオル(お子さんを寝かせるためのもの)

※予診票は新生児訪問の際にお渡ししています。

注意事項 接種後は30分ほど会場で様子をみます。時間に余裕をもってお越しください。接種の順番は午後1時15分から配布している番号札の番号順になります。保護者(父母)以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要となります。事前に健康長寿課にお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症予防について】

当日は最大限の予防に努め、実施します。番号札配布の際に、お子さんと保護者の方に事前に体温測定をして頂き37.5℃以上の発熱のある方もしくは体調のすぐれない方は次回接種日をご案内させていただく場合もあります。

【問い合わせ】健康長寿課 ☎62-1192